

Reumanifest

Fysiotherapie voor mensen met reuma werkt en moet terug in het basispakket

Veel mensen met reuma zijn beperkt in hun dagelijkse functioneren. Om zelfstandig aan het werk te blijven en mee te draaien in hun gezin hebben nu ongeveer 700.000 reumapatiënten fysiotherapie, sommigen vaak en anderen incidenteel. Voor al deze mensen kan fysiotherapie het verschil betekenen tussen werken en waardigheid of thuis zitten, thuiszorg en zelfs ziekenhuisopname.

Het positieve effect van fysiotherapie wordt wereldwijd door de medische praktijk erkend. Dat fysiotherapie voor reumatische aandoeningen, op een enkele uitzondering na, niet meer wordt vergoed uit het basispakket is dan ook onbegrijpelijk. Fysiotherapie is essentieel voor mensen met reuma, het werkt en bespaart zorgkosten.

Fysiotherapie is van essentieel belang voor mensen met reuma Reuma gaat vaak gepaard met gewrichtsontstekingen en -schade, waardoor mensen pijn en andere lichamelijke klachten hebben. Fysiotherapie bestrijdt deze klachten, vermindert pijn en bevordert mobiliteit. De complexe klachten en individuele problematiek vragen om therapie op maat. Voor sommige patiënten doorlopend, voor anderen tijdelijk. In tegenstelling tot veel reumamedicatie heeft fysiotherapie geen bijwerkingen.

Doordat fysiotherapie nu niet in het basispakket zit, wordt een grote groep patiënten de zorg onthouden die zij juist zo hard nodig hebben.

Aletta Elders, 42 jaar, Sjögren en RA: "Drie jaar geleden hield mijn reuma mij thuis. Fysiotherapie helpt mij om weer mee te doen in de maatschappij en nu kan ik plannen maken voor de toekomst."

Fysiotherapie voor mensen met reuma werkt De medische wereld is al jaren overtuigd van de positieve effecten die fysiotherapie heeft op de kwaliteit van leven en de arbeidsproductiviteit van mensen met reuma. Wereldwijd schrijven reumatologen fysiotherapie als behandelingsmethode voor.

Dr. Hein Bernelot Moens, voorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie: "Wij zien regelmatig patiënten in de spreekkamer die sterk afhankelijk zijn van fysiotherapie om te kunnen functioneren. Deze zorg valt nu buiten de basisverzekering, waardoor die voor veel mensen met reuma niet toegankelijk is."

Ook patiënten zijn overtuigd van het belang van fysiotherapie. In een periode van nog geen 14 dagen reageerden meer dan 5000 mensen op de landelijke oproep van het Reumafonds: fysiotherapie helpt mensen in hun dagelijkse functioneren.

Walda Goldbach, 62 jaar, artrose en scoliose: "Fysiotherapie voorkomt dat ik in een rolstoel beland. Hierdoor kan ik blijven werken en mijn pijnklachten zodanig beperkt houden, dat ik niet afhankelijk ben van zware pijnstillers."

Fysiotherapie bespaart zorgkosten Onder het mom van een bezuiniging schrapte de overheid fysiotherapie een aantal jaar geleden uit het basispakket. Aanvullende verzekeringen zijn geen oplossing: patiënten betalen veel premie voor een gelimiteerd aantal behandelingen. Het niet langer vergoeden van fysiotherapie betekent voor veel mensen met reuma dat ze niet meer kunnen werken en gedwongen moeten terugvallen op specialistische ziekenhuiszorg die gemiddeld zeven keer zo duur is. Dat kan toch niet de bedoeling zijn?

Fysiotherapie op maat moet terug in het basispakket voor mensen met reuma Wij vinden het onbegrijpelijk dat fysiotherapie niet meer vergoed wordt vanuit het basispakket. De effectiviteit is evident, wordt door de patiënt zelf ervaren en door de medische praktijk erkend.

Professor Thea Vliet Vlieland, bijzonder hoogleraar Doelmatigheid van revalidatieprocessen: "Er is geen enkele reden om nu een duur en tijdrovend onderzoek te doen naar de effectiviteit van oefentherapie. Daar bestaat namelijk al voldoende wetenschappelijk bewijs voor."

Wij roepen de leden van de Tweede Kamer en het kabinet op te besluiten dat fysiotherapie op maat wordt vergoed uit de basisverzekering voor die mensen met reuma die het nodig hebben. Uitstel leidt tot dagelijkse beperkingen voor mensen met reuma en tot aanzienlijk hogere zorgkosten voor de patiënt en samenleving.

Dit Reumanifest is een initiatief van **Reumafonds** en wordt medeondertekend door:

ORGANISATIES



DR. H.J. BERNELOT MOENS, voorzitter



DR. G. TER HORST, voorzitter



Y. STADHOUDERS, coördinator



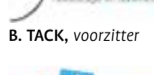
W. HILBERDINK, coördinator



J. TIGGELOVEN, voorzitter (a.i.)



B. TACK, voorzitter



C. VAN HOUT, voorzitter



E. REURINK, coördinator



DR. W.F.H. PETER, voorzitter



DRS. D.M. KEESBERG, voorzitter



FYRANET LEIDEN E.O. DR. J.J.L. MEESTERS, coördinator



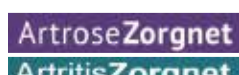
H. MUIJEN-DROP, coördinator



J.E.M. WIJBRANS-ROODBERGEN, voorzitter



C.H.M. VAN DEN ENDE, PhD, PT, voorzitter



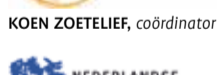
C.H.M. VAN DEN ENDE, PhD, PT, voorzitter



C.H.M. VAN DEN ENDE, PhD, PT, voorzitter



KOEN ZOETELIEF, coördinator



PROF. DR. R.G.H.H. NELISSEN, voorzitter



F. KOORNBERG, voorzitter



L. VAN RIJN, coördinator



J. VAN DER WEIJDEN, coördinator



A. BRACCO GARTNER, bestuurssecretaris a.i.



E.KRUISWIJK, voorzitter

WETENSCHAPPERS EN BEHANDELAREN



PROF. DR. D.L. BAETEN, hoogleraar Reumatologie, in het bijzonder immuunmediëerde ontstekingsziekten

PROF. DR. D. VAN SCHAARDENBURG, hoogleraar Reumatologie, in het bijzonder vroege diagnostiek en behandeling van reumatische ziekten

PROF. DR. IR. T.H. SMIT, hoogleraar Translatie Regeneratieve Geneeskunde

PROF. DR. S. BIERMA-ZEINSTR, hoogleraar Artrose en gerelateerde aandoeningen en hoofd klinisch onderzoek afdeling Huisartsgeneeskunde

PROF. DR. B. KOES, hoogleraar Huisartsgeneeskunde

PROF. DR. J.A.N. VERHAAR, orthopaedisch chirurg, hoofd afdeling Orthopaedie

PROF. DR. A.E.R.C.H. BOONEN, hoogleraar Reumatologie

PROF. DR. L. VAN RHIJN, hoogleraar Orthopedie

DR. A. VAN TUBERGEN, reumatoloog



DR. F. VAN DER GIESEN, fysiotherapeut-onderzoeker



PROF. DR. T.W.J. HUIZINGA, hoogleraar in de experimentele reumatologie

PROF. DR. G. KLOPPENBURG, hoogleraar Reumatologie in het bijzonder artrose

PROF. DR. T.P.M. VLIET VLIELAND, hoogleraar Doelmatigheid van revalidatieprocessen, in het bijzonder fysiotherapie

DR. S. VAN WEELY, onderzoeker

PROF. DR. A.H.M. VAN DER HELM - VAN MIL, Internist, reumatoloog, Department of Rheumatology

PROF. DR. F. VAN DEN HOOGEN, hoogleraar Reumatologie en hoofd van de afdeling Reumatologie in het Radboudumc

PROF. DR. F. VAN DEN HOOGEN, hoogleraar Reumatologie en hoofd van de afdeling Reumatologie in het Radboudumc

PROF. DR. F. VAN DEN HOOGEN, hoogleraar Reumatologie en hoofd van de afdeling Reumatologie in het Radboudumc

W. HILBERDINK, fysiotherapeut

DR. M. VONK, reumatoloog



PROF. DR. M. COPPIETERS, hoogleraar Musculoskeletale Fysiotherapie

PROF. DR. R. OSTELO, hoogleraar Evidence Based Physiotherapy



PROF. DR. J. DEKKER, professor of Allied Health Care at the Department of Psychiatry and the Department of Rehabilitation Medicine

PROF. DR. J. HARLAAR, hoogleraar Klinische bewegingsanalyse

DR. I.E. VAN DER HORST, reumatoloog

PROF. DR. W.F. LEMS, hoogleraar Reumatologie

PROF. DR. R. VAN Vollenhoven, hoogleraar Reumatologie

PROF. DR. M. NURMOHAMED, Head Rheumatology Research Dept. | Reade, Dept. of Rheumatology

PROF. DR. A.E. VOSKUYL, hoogleraar Reumatologie

PROF. DR. J.M. VAN LAAR, Professor and Chair, Division Internal Medicine and Dermatology, Rheumatology & Clinical Immunology

PROF. DR. C. VEENHOF, hoogleraar Fysiotherapiewetenschap

PROF. DR. N. WULFFRAAT, hoogleraar Kinderreumatologie

PROF. DR. N. WULFFRAAT, hoogleraar Kinderreumatologie